



Kempinski Hotel
Mall of the Emirates

DUBAI

فندق كمبينسكي مول الإمارات

SOFTOUCH *Spa*
سوفتوش سبا

Kempinski

HOTELIERS SINCE 1897



A whole new dimension of Spa opens up as we learn to touch and communicate with you in a manner that honors your uniqueness and body type. The spa-experience then becomes a context where your true nature can blossom and unfold. Inevitably, this is what each one of us seeks.

Welcome to a journey of *self realization. . .*

Our wide range of luxurious face and body treatments are tailor made through a diagnosis to further customize product selection and treatment for your body nature. Ayurveda takes the lead of the Spa therapies, and other alternative therapies and beauty treatments compliment this time tested life science for optimizing the results. We offer something more than just a good treatment...

We present a journey of self discovery...



AYURVEDA DOCTOR CONSULTATION

As the approach in Ayurveda is strictly individualistic, the treatment varies from person to person. Along with the disease, the diseased also should be thoroughly assessed. It is also important to assess the body type & health in a normal person to prevent the occurrence of diseases.

AED 200



Massage *Therapy*

ABHYANGAM

This is the elemental Ayurveda massage. Experts massage luke warm Ayurvedic oil on the head and body. Enhances proper blood circulation and relaxes mind.

60/90 minutes, AED 380 / AED 550

MARMA MASSAGE

This is done by applying pressure on the vital points (marma), muscles. Pressure is applied with the fingers, thumb or palm at certain points having high concentration of life energy. This massage is superb for overworked, tired, stressed muscles to help stretch the body and alleviate fatigue.

60/90 minutes, AED 480 / AED 650



ELAKKIZHI

One of the most relaxing and refreshing massage that you can enjoy. This is a massage with warm roasted leaf bags after 40 minutes of massage from head to toe with Ayurvedic oils. This is very good for relieving spasm and stiffness of muscles, lubricating the joints, strengthen the spinal muscles and relieves joint pain especially backache. Enhances peripheral blood circulation, cleanses the channels of circulation and detoxify.

75 minutes, AED 750

TRADITIONAL BALINESE MASSAGE

An ancient deep tissue massage technique involves the use of oils. Pressure is applied to release areas of tense, knotted tissue as well as long massage strokes and skin rolling techniques to relieve stress and tension and improve circulation. The massage is performed using oil mixed with essential oil, which combines with the massage techniques applied to promote harmony of the mind, body and soul.

60/90 minutes, AED 480 / AED 650



HOT STONE THERAPY

Allow the deep, penetrating heat of volcanic basalt stones melt the tension away. Heat to the muscles enhances relaxation, circulation and healing process of a therapeutic massage. This modality can combine energy work to help balance the body. Perfect for those wanting a super-deep tissue massage to help stubborn muscles release and relax.

60/90 minutes, AED 450 / AED 650

SPORTS MASSAGE

Perfect for a very active or athletic individual who seeks a muscle-intensive massage modality. Sports massage concentrates more on specific areas of the body along with stretching. It is ideal for recreational lifestyles to help relieve discomfort or pain from over activity.

45 minutes, AED 380



REFLEXOLOGY

A foot treatment incorporating pressure points that mirror the body's key systems. This is an ancient healing art bringing soothing relief in modern times. Since ancient times, the Chinese have practiced foot reflexology to heal the body and mind to maintain balance and equality. It is a natural and non-medical approach towards healing.

60 minutes, AED 420

SPINE CARE

This is not a massage; but a treatment for your spine. Therapy starts with the application of warm herbal poultice after anointing oil. Luke warm oil is allowed to stay on the low back / upper back or neck for 30 minutes in a dam made with dough. Relieves occupational tension build ups, stiffness, spasm, pains and aches. This is a very effective for sciatic pains and spondylosis.

60 minutes, AED 600



LYMPHATIC MASSAGE

The lymphatic system is essential as the body's drainage system for cleansing and filtering out toxins. Congested lymph pathways can cause soreness, aches, pains and flu-like symptoms. This helps to clear the "passage-ways".

60 minutes, AED 420

UDWARTHANAM

Massage with special herbal powder preceded by an oil massage. This therapy exfoliates like a scrub; break cellulite; deplete fat and strengthens the muscles. Removes impurities, dead skin cells and stimulate circulation.

75 minutes, AED 560

MOTHER TO BE

During pregnancy several discomforts and changes can happen to a woman's body. She will leave relaxed, pampered and stress-free. Pregnancy massages can help alleviate upper and lower back pain, aching knees and overall fatigue often associated with pregnancy.

45 minutes, AED 380

CLASSIC SWEDISH MASSAGE

Swedish massage includes long, relaxing strokes, kneading, friction, tapping, and shaking motions. Improved circulation, relief of muscle tension, relaxation and well being are some of its benefits. Your body will feel rested and your mind at ease for a total pampering experience.

60/90 minutes, AED 380 / AED 550



Executive Rituals

SHIRODHARA

Unique massage of Kerala, in which a steady stream of decoction or medicated oil flows on the forehead in a peculiar pattern. a 45 minutes full body massage is included in the process. Very effective for mental relaxation, sleep disturbance, head ache, hair problems and skin diseases.

75 minutes, AED 750

NAVARAKIZHI

Massage with Ayurvedic oils for the whole body is done in the first phase of this treatment. This is followed by massage with warm rice (medicinal rice, Navara) bags dipped in milk and herbal decoction. This treatment nourishes tissues, softens and moisturizes the skin, enhances complexion, strengthens body muscles and nervous system

90 minutes, AED 890

Express Treatments

AYURVEDIC NECK & SHOULDER

In this treatment fresh herbs are cooked in ayurvedic oils and packed into bags which are applied over the neck and shoulder after hand massage. This relieves the spasm and stiffness of neck, shoulder and upper back muscles and an effective remedy for cervical spondylosis.

30 minutes, AED 310

AYURVEDIC LEG & FEET

In this treatment fresh herbs are cooked in ayurvedic oils and packed into bags which are applied over the legs and feet after the hand massage. This relieves spasm, stiffness, muscle cramps, sciatic pain, and knee & ankle pain.

30 minutes, AED 310

NOURISHING SCALP TREATMENT

With or without Ayurveda oils in the traditional Indian style.

30 minutes, AED 280

EASE NECK AND SHOULDER

To have this pain eased away can be a source of great pleasure. This massage with or without herbal oil relieves your tension build ups.

30 minutes, AED 280

REVIVE LEG AND FEET

Gentle stroking up to the legs helpful for tired legs. The oil is well absorbed to the tissues, gives curative effects of the herbal oil used and strengthens the nerves.

30 minutes, AED 280

AYURVEDIC HAIR CARE

This includes an Ayurvedic scalp massage with hair rejuvenating oils, and an application of traditional herbal paste added with or without henna. Hair is washed with Thali paste (herbal shampoo) which does not remove the natural oil of your hair.

60 minutes, AED 490

EYE TREATMENT

This treatment revives and relaxes your tired and stressed eyes. A Specialized Massage and Mask brings back your eyes to their Sparkling best.

45 minutes, AED 350

Body Scrubs & Wraps

SALTMOUSSE-GLOW FULL BODY SCRUB

For a healthier, softer and smoother skin! French Sea Salt and organic fruit extracts enriched in pro-vitamin A and carrot seed oil are applied to your body creating the sweater ambiance experience. This innovative anti-aging , salt-mousse refines your skin unlike any other exfoliation treatment. Choose from two natural extract aromas papaya –pineapple or mango passion fruit.

30 minutes, AED 395

AROMATIC MOOR MUD WRAP

This unique holistic, healing black magma dates back over 40,000 years. As warm Aromatic Moor Mud rich in 350 natural vitamins, minerals and enzymes is generously applied to the entire body, sore muscles, aches and pains are alleviated. This superb mud offers a gentle thermal action which stimulates and invigorates the body bringing a state of deep relaxation and well being.

60 minutes, AED 455

90 minutes, AED 595 (including Body Scrub)

GREEN COFFEE BODY WRAP FOR CELLULITE

This wrap stimulates your body's ability to break down fat , increase metabolism and eliminate water retention. 100% pure micronized Green Coffee, naturally rich in Chlorogenic acid, polysaccharides and proteins as well as essential oils will smooth and enhance the skin's overall texture thus visibly reducing spongy, dimply, cellulite areas.

60 minutes, AED 475

90 minutes, AED 625 (including Body Scrub)

CHOCOLATE LOVER'S DREAM

Give yourself a Chocolate Hug! A full Body exfoliation, a refreshing, powerful, skin re-charging chocolate oil



massage and body mask uplift you with aroma. The combined benefits detoxify, tone and soften the skin and stimulates your “happy feeling” endorphins.

60 min AED 550

90 min AED 800 (including scrub)

YOGURT WRAP WITH MANGO-PASSION FRUIT BODY SCRUB

Firming and brightening, this delightful tropical body wrap counteracts aging, evens skin tone, and delivers invigorating and toning benefits. Combining the tropical extracts of Mango and Passion Fruit, this wrap is rich in malic, tartaric, and citric acids, as well as anti-aging ingredients. The skin emerges revived, refreshed, smoother, firmer, and vividly brighter.

60 minutes, AED 575

90 minutes, AED 795 (including Body Scrub)

Signature *Therapies*

STRESS AWAY

An exceptional fusion Ayurveda treatment for both mental and physical relaxation! This is helpful to relieve the muscle pains and aches, swelling on the feet, headache, sleep disturbance, constipation and other discomforts of jetlag.

90 minutes, AED 1200

SCRUB N' TRIM

This massage is designed for reducing body weight. This includes an herbal powder scrub after an exotic and vaso-dilating massage with warm herbal bags in oil / decoction. Repeated sessions help in Obesity.

90 minutes, AED 1100

SOFTOUCH HARMONY

With a harmonious blend of scrubs, massage and facial, Softouch Harmony is a total relaxing ritual. This special treatment begins with a scrub to a smoother, silkier skin followed by various rhythmic massage strokes. Softouch Harmony includes a skin type relaxing mini-facial besides.

100 minutes, AED 800

CHAKRA BALANCING CRYSTAL TREATMENT

Deeply meditative, this experience brings the body's seven main Chakras into alignment through a combination of massage, specific essential oil blends and healing crystals. Working subtly on the energetic body with profound effects, this truly unique experience leaves you feeling calm and in a state of harmony, resulting in an increase in overall wellbeing.

Duration 90 minutes AED 1000

Facial *Treatments*

REFRESHER MINI-FACIAL

Have little time? You still have time to get pampered with this facial? Enjoy a perfect blend of cleansing, customized mask, toning and moisturizing, Unwind and relax.

30 minutes, AED 255

PRESCRIPTIVE FACIAL

Not certain of the facial that's best for your skin? Let our aesthetician design one for you. Feel the soothing steam as your skin is deeply cleansed with enzyme exfoliation, extractions if needed and a customized treatment mask. Your therapist will tailor make you Facial treatment according to your skin type & concerns.

60 minutes, AED 500

DEEP CLEANSING FACIAL

This is a deep pore cleansing facial, including an enzyme peel with steam to melt away impurities. Light extractions are performed, followed by an ampoule, mask, and moisturizer to balance and rejuvenate your skin. All Skin Types – Ask your therapist about the choice of high active ampoules to suit your skin concerns.

75 minutes, AED 600

THE GOLDEN POINT OF BEAUTY

The synergy of a double combination of plant stem cells and highly valuable “gold extracts” has culminated in Phyto Gold Essence becoming an active Anti-Aging-Expert. The result is a maximum degree of radiant smoothness, firmness and anti-wrinkle effect. This highly effective treatment penetrates quickly and improves all repair functions of the skin.

75 minutes, AED 1500

GENTLEMEN'S FACIAL

This facial will dissolve impurities, deep clean and hydrate your skin. You will experience complete relaxation and your therapist will customize your facial treatment according to your skin type & concerns.

60 minutes, AED 500

LUMINOUS “C” & “SEA” FACIAL MASK TREATMENT

Pamper and protect your skin with this high-tech, medically formulated Vitamin C. Designed to promote change in your skin and to reduce the signs of sun damage and aging, this facial will hydrate, nourish, and protect your skin with its vitamin enriched, anti-oxidant formulation. It creates a more even, firmer, and radiant complexion.

75 minutes, AED 800

CAVIAR FACIAL FOR HIM & HER

This amazing treatment revitalizes, hydrates, and firms the skin through a synergistic blend of rich botanicals. Vegetable extracts, crushed pearls, and marine caviar are layered together for deep penetration, resulting in a firmer, youthful, glow. Includes a luxurious Caviar Hand & Arm Massage.

75 minutes, AED 995



Beauty Room

Blackhead removal

AED 100

WAXING

Full Body

AED 550

Hand

AED 190

Full Leg

AED 250

Half Leg

AED 190

Bikini

AED 250

Under arms

AED 90

THREADING

Eye brow shape

AED 90

Upper lip

AED 50

Full Face

AED 250

Pedicure

AED 200

Manicure

AED 200

Treatment Packages

REJUVENATION PROGRAM

This treatment includes detoxification and rejuvenation of body by herbal oils and medicines, which nourishes the body tissues. This therapy increases the health span by improving the quality and purity of structural components.

AED 3000 / 3 days | AED 5000 / 5 days | AED 6650 / 7 days

SLIMMING PROGRAM

From the perspective of Ayurveda, losing weight is not about starving or suppressing the appetite. It is about balancing your fat metabolism. Balance is the key and with a therapy which is tailor made to suit your constitution. Treatments include special massages, internal herbal medicine & advice on diet.

AED. 3000 / 3 days | AED 5000 / 5 days | AED 6650 / 7 days

PANCHAKARMA PROGRAM (DETOX)

A five-fold treatment, which includes different massages, internal herbal teas and treatments like Nasyam (Nasal drops), Virechanam (purgation), Vasthy (Enema therapy) etc. This is for the mental and physical well being - tones the body, mind, breath, nerves and purifies the blood.

AED 12600 / 14 days | AED 17850 / 21 days

General tips:

Allocate a minimum of 15 minutes prior to your treatment to allow yourself ample time to change and get ready. Arriving late is a breach of etiquette and will shorten your massage.

If you have any health concerns, always consult our doctor before going for a massage. Please inform him/her if you are pregnant or have any allergies, heart problems, or have any medications, or any recent surgeries that may hamper the treatment process.

A 4 hour cancellation notice period is required to avoid being charged 50% of a scheduled appointment.

Please do not bring any valuables or jewellery to the spa. We are not responsible for any lost or stolen personal items.

It is appreciated that you take massage better on empty stomach or keep an interval of at least 1 hour after food. Drink lot of warm water during the days of treatment and this helps to flush out toxins from the body.

Please remove any contact lens before treatment to prevent any injury to the eyes.

You can purchase our products & gift vouchers from the spa reception.

Rest for one hour is advised after the massage; restrain from cold exposure, swimming, sun, drinking cold water/food for an hour after oil therapies.

For those who take treatment programs are advised to avoid sleeping in day time, heavy & oily meals, yoghurt, direct cold exposures, keeping awake at nights, and over exertion. Try to keep a relaxed & serene mind during the period of treatment programs.

 *Have a wonderful Spa experience!!!*

نصائح عامة

خصصوا ١٥ دقيقة على الأقل قبل المعالجة لتغيير ملابسكم وتحضير أنفسكم. فالوصول متأخراً يخالف القواعد ويجعل وقت معالجتكم أقصر. تذكروا أن معالجتكم يجب أن تنتهي في وقتها لمنع تأخير العملاء التاليين، بغض النظر عن مدة التأخير.

إذا كنت تعانين من مشاكل صحية، احرصي دائماً على استشارة طبيبك قبل القيام بأي تدليك. ويرجى إطلاعه أو إطلاعها إذا كنت حاملاً أو لديك أي نوع من الحساسية، مشاكل القلب أو تتناولين أي نوع من الدواء أو قمت مؤخراً بأي عملية جراحية قد تعيق القيام بالمعالجة، فاستخدام السبا غير مسموح للأشخاص الذين يعانون من أمراض معدية أو جروح مفتوحة.

نرجو إعلامنا قبل ٢٤ ساعة لتجنب تسديد غرامة مقدارها ٥٠٪ من قيمة الموعد المحدد.

يرجى عدم اصطحاب أي ممتلكات ثمينة أو مجوهرات إلى السبا. فنحن لا نتحمل أدنى مسؤولية تجاه فقدان أو سرقة الممتلكات الشخصية.


تتميز الأجواء في السبا بالهدوء والاسترخاء. لذا، يرجى احترام هذه الأجواء وخصوصية الضيوف الآخرين. كما نتمنى منكم القيام بالتدليك على معدة فارغة أو بعد ساعة من تناول الطعام. وننصحكم بالإكثار من تناول الماء الفاتر خلال أيام المعالجة فهو يساعدكم على طرح المواد السامة من جسمكم.

يرجى نزع العدسات اللاصقة قبل المعالجة تجنباً لتأذي العيون.

يمكنكم شراء منتجاتنا و شهادات الهدايا من قسم الاستقبال في السبا.

ينصح بالراحة لمدة ساعة بعد التدليك، والامتناع عن الأجواء الباردة، السباحة، التعرض للشمس، تناول الماء البارد/ الطعام لمدة ساعة قبل المعالجات بالزيت.

ينصح أولئك الذين يتلقون برامج المعالجة تجنب النوم في وقت النهار، الوجبات الثقيلة والدهنية، اللبن، التعرض للأجواء الباردة مباشرة، السهر في الليل، الإجهاد المفرط. كما ننصحكم بالحفاظ على هدوئكم واسترخائكم الذهني خلال فترة برامج المعالجة.

نتمنى لكم تجربة مذهلة في السبا!!! 

غرفة الجمال

إزالة الرؤوس السوداء

١٠٠ درهم

إزالة الشعر بالشمع

كامل الجسم

٥٥٠ درهم

اليدين

١٩٠ درهم

الساق كاملة

٢٥٠

درهماً

نصف الساق

١٩٠ درهماً

خط البكيني

٢٥٠

درهماً

تحت الإبطين

٩٠ درهماً

إزالة الشعر بالخيوط

تخطيط حاجب العين

٩٠ درهماً

الشفة العلوية

٥٠ درهماً

كامل الوجه

٢٥٠ درهماً

باديكير/هلام مسمار

٢٠٠ درهماً

مانيكير/هلام مسمار

٢٠٠ درهماً

فن الأظافر

٦٠ درهماً

باقات المعالجة

تنعيم كامل للجسم

تشمل هذه المعالجة تخليص الجسم من المواد السامة وإعادة النضارة والشباب له باستخدام الزيوت العشبية والمستحضرات الطبية المغذية لأنسجة الجسم. كما تعمل هذه المعالجة في الحفاظ على الصحة بتحسين جودة ونقاء بنية الجسم.

٣٠٠٠ درهم / ٣ أيام | ٥٠٠٠ درهم / ٥ أيام | ٦٦٥٠ درهم / ٧ أيام

برنامج التنحيف

من وجهة نظر الأيورفيدا، إن فقدان الوزن ليس بالتوقف عن الطعام ومقاومة الشهية. بل بتوازن العملية الأيضية للدهون. فلا داعي بعد الآن للإحساس بالجوع أو ممارسة الرياضة المرهقة، فالحرص على هذا التوازن هو المنطلق الأساسي للتنحيف مع القيام بمعالجة مصممة خصيصاً لبنية جسمك. تشمل المعالجات التديكيات الخاصة، المستحضرات العشبية والاستشارة الخاصة بالنظام الغذائي.

٣٠٠٠ درهم / ٣ أيام | ٥٠٠٠ درهم / ٥ أيام | ٦٦٥٠ درهم / ٧ أيام

برنامج بانشاكرما (ديتوكس)

معالجة خماسية، تشمل تديكيات مختلفة، مشروبات الشاي العشبي والمعالجات مثل نسيام (قطرات الأنف)، فايرشانام (التنقية)، فاسي (معالجة الحقنة الشرجية)... إلخ. وهي خاصة لصحة الجسم والذهن، إذ تعمل على تنقية الجسم، العقل، عملية التنفس، الأعصاب والدم.

١٢٦٠٠ درهم / ١٤ يوماً | ١٧٨٥٠ درهم / ٢١ يوماً



معالجة وجه الرجال

تعمل المعالجة على إزالة الشوائب، التنظيف العميق وترطيب البشرة. ستشعر بالاسترخاء الكامل، بينما يقوم المعالج بتصميم المعالجة الخاصة بوجهك حسب نوع بشرتك واحتياجاتها.

٦٠ دقيقة، ٥٠٠ درهم

معالجة ماسك إشراق الوجه

بثيتامين "C" و "SEA"

دلي بشرتك ووفري لها الحماية مع هذه المعالجة ذات التقنية العالية والتي تم تركيبها طبيياً بثيتامين C. فقد صممت لتصحيح بشرتك وتقليل علامات الشمس وتقدم السن، فهي ترطب وتغذي وتحمي بشرتك من خلال تركيبها الغنية بالبثيتامين ومضادات الأكسدة، لتمنحك بشرة مشدودة ومتناسقة ومشرقة أكثر.

٧٥ دقيقة، ٨٠٠ درهم

معالجة الوجه بالكافيار له ولها

تقوم هذه المعالجة المذهلة بتنشيط وترطيب وشد البشرة من خلال توليفة غنية من النباتات، حيث تعمل الخلاصات النباتية ومسحوق اللؤلؤ والكافيار البحري على التغلغل بعمق لإضفاء بشرة شابة ومشرقة ومشدودة أكثر. تشمل المعالجة أيضاً تدليك ترفيهي بالكافيار لليدين والذراعين.

٧٥ دقيقة، ٩٩٥ درهماً

توازن الشكرة من خلال المعالجة بالبلورات

تعمل تجربة التأمل العميق على ضبط السبع شكرات الرئيسية في جسم الإنسان من خلال التدليك وتوليفة من الزيوت العطرية المميزة والمعالجة بالبلورات. و يعتبر العمل بمهارة على الجسم الحيوي مع التأثيرات العميقة بمثابة تجربة فريدة بالفعل تترك لديك شعوراً بالهدوء وتجعلك في حالة من الانسجام مما يزيد من العافية الشاملة.

المدة ٩٠ دقيقة بسعر ١٠٠٠ درهم

معالجات الوجه

معالجة الوجه المصغرة والمنعشة هل وقتك ضيق؟ لا يزال لديك الوقت لترفيه نفسك بهذه المعالجة الخاصة للوجه. استمتعي بالبخار المهدئ للبشرة والتوليفة المثالية من معالجات التنظيف، الماسك المحضر لك، التنقية والترطيب. انطلقى الآن وامنحي بشرتك الاسترخاء والاستجمام.
٣٠ دقيقة، ٢٥٥ درهماً

معالجة الوجه الضرورية
ألا تجدين المعالجة المثلى لبشرة وجهك؟ دعي خبير الجمال لدينا يصمم لك معالجة خاصة. تمتعي بذاك الإحساس الرائع عندما يتهادى البخار على بشرتك ليهدئها بلطف، بينما يقوم التقشير الأنزيمي، وإخراج البثور يدوياً عند الحاجة وماسك المعالجة المخصصة بتنظيفها من العمق. كوني على ثقة أن المعالجات سيفصل لك المعالجة الخاصة بوجهك حسب نوع بشرتك واحتياجاتها.
٦٠ دقيقة، ٥٠٠ درهم

معالجة التنظيف العميق للوجه
معالجة لتنظيف مسامات الوجه من العمق، تشمل التقشير الأنزيمي مع البخار لإزالة الشوائب. تضم أيضاً الإخراج اللطيف للبثور يدوياً، يتبعه الأمبولة، الماسك المجاني والمرطب لتوفير المظهر المتوازن للبشرة وتجديدها. تتوفر هذه المعالجة لجميع أنواع البشرة، يرجى سؤال المعالج عن الاختيارات الخاصة بالأمبولات عالية الفعالية التي تناسب احتياجات بشرتك.
٧٥ دقيقة، ٦٠٠ درهم

قناع الجمال الذهبي
لقد اثمر دمج خلاصه الخلايا الجذعية النباتية مع مستخلص الذهب على النقاء في تطوير مستحضر فيتو جولد اسينس ليصبح العلاج الفعال والخبير للتخلص من تجاعيد الشيخوخة و علامات التقدم بالعمر اذ ان النتيجة هي غايه من النعومه النضرة شد للبشرة وازاله التجاعيد بكل فعال و مثير انه بحق العلاج الفعال و القوى لتحسين البشرة و ترميمها بكل رائع و خيالي.

للمدة: ٧٥ دقيقة - السعر: ١٥٠٠ درهم إماراتي

تغطية الجسم باللبن مع التفريك بفاكهة المانغو والباشن توفر هذه التغطية الاستوائية الممتعة الشد والإشراق للجسم، كما تعمل على مقاومة علامات تقدم السن، وإضفاء النشاط والمظهر المتناغم على البشرة. تجمع المعالجة بين الخلاصات الاستوائية للمانغو وفاكهة الباشن، فهي غنية بحامض التفاح، الدردي والستريك، بالإضافة إلى المكونات المقاومة لعلامات تقدم السن. لقد أصبحت البشرة نابضة بالحياة، منتعشة، مصقولة، مشدودة ومشرقة على نحو مخملي.

٦٠ دقيقة، ٥٧٥ درهماً

٩٠ دقيقة، ٧٩٥ درهماً (تشمل تفريك الجسم)

معالجات مميزة

لحظات استرخاء

معالجة الأيورفيدا الاستثنائية لاسترخاء الذهن والجسم. فهي تساعد على التخلص من آلام وأوجاع العضلات، تنفخ الأقدام، آلام الرأس، الأرق، الإمساك والإرهاق الناتج عن السفر الطويل.

٩٠ دقيقة، ١٢٠٠ درهم

التقشير والرشاقة

صمم هذا التدليك لتخفيض الوزن. فهو يشمل التفريك بالمسحوق العشبي بعد التدليك الخاص بتوسيع الأوعية الدموية بأكياس عشبية دافئة مغمسة بالزيت / الخلاصات، حيث يساعد تكرار جلسات هذا التدليك على تخفيف البدانة.

٩٠ دقيقة، ١١٠٠ درهم

تناغم سوفتش سبا

وهو مزيج متناغم من التفريك، التدليك ومعالجة الوجه ويوفر الراحة والاسترخاء الكاملين. تبدأ هذه المعالجة الخاصة بالتفريك لتنعيم وتمليس البشرة، تتبعه نقرات تدليك بإيقاع منتظم. وتشمل هذه المعالجة أيضاً معالجة مصغرة لاسترخاء الوجه حسب نوع البشرة.

١٠٠ دقيقة، ٨٠٠ درهم



تفريك وتغطية الجسم

ملح الموسي لتنظيف ولمعان كامل الجسم

لمزيد من الصحة وليونة ونعومة الجلد! يُستعمل ملح البحر الفرنسي وخالصة الفواكه العضوية المقوية بطليعة الفيتامين (أ) وزيت بذور الجزر لجسمك مما يخلق تجربة أجواء السترة المعرّقة. وعمل ملح الموسي المبتكر لمكافحة الشيخوخة على تنقية بشرتك بخلاف أي علاج تقشير آخر. اختاري من بين اثنين من المستخلصات الطبيعية لعبير البابايا - الأناناس أو ثمرة زهرة المانجو.

٣٠ دقيقة بسعر ٣٩٥ درهم

تغطية الجسم بطين

مور العطري

يعود هذا النوع من المعالجة الشافية بالرواسب السوداء إلى أكثر من ٤٠٠٠ سنة. وبما أن طين مور العطري الدافئ غني بـ ٣٥٠ من الفيتامينات الطبيعية، المعادن والأزيمات ويطبق بوفرة على كامل أنحاء الجسم، فهو يساعد على تخفيف تشنج العضلات، الآلام والإرهاق. هذا ويقدم هذا الطين الرائع مفعولاً حرارياً لطيفاً ينشط وينعش الجسم ليمنحه الاسترخاء العميق والصحة.

٦٠ دقيقة، ٤٥٥ درهماً

٩٠ دقيقة، ٥٩٥ درهماً (تشمل تفريك الجسم)

تغطية الجسم بالقهوة الخضراء

لمعالجة السيلوليت

تعمل هذه التغطية على تنشيط قدرة جسمك على تحليل الدهون، تعزيز عملية الأيض والتخفيف من عملية الاحتفاظ بالماء. كما أن حبيبات القهوة الخضراء الدقيقة، الغنية طبيعياً بحامض الكلوروجينيك، السكريات، البروتينات والزيوت الأساسية تقوم بتنعيم البشرة وتعزيز بنيتها كاملة، مما يقلل من الشكل الإسفنجي للبشرة والتموجات والسيلوليت بشكل واضح.

٦٠ دقيقة، ٤٧٥ درهماً

٩٠ دقيقة، ٦٢٥ درهماً (تشمل تفريك الجسم)

حلم عشاق الشيكولاته

امنح نفسك احضان من الشيكولاته . تجديد بالكامل للبشره . مساج منعش مجدد لنضاره وقوه البشره مستخلص من زيوت الشيكولاته . مساج يرفع من معنوياتك و يحسن من حالتك المزاجيه . مزيج من الفوائد بالاضافه الى تنعيم وتلطيف للبشر و احساس غير متناهى من السعاده و الراحة.

٦٠ دقيقة، ٥٥٠ درهماً

٩٠ دقيقة، ٨٠٠ درهماً (تشمل تفريك الجسم)

معالجة تغذية فروة الرأس

تتم بزيت الأيورفيدا أو بدونها بالأسلوب الهندي التقليدي.

٣٠ دقيقة، ٢٨٠ درهماً

معالجة لإرخاء العنق والكتفين

يمثل استرخاء العنق والكتفين من الآلام مصدراً بحد ذاته للإحساس بالمتعة الكبيرة. ويتم هذا التدليك بالزيوت العشبية أو بدونها لتحرير العضلات من التشنجات.

٣٠ دقيقة، ٢٨٠ درهماً

تنشيط الساقين والقدمين

يتم بنقرات لطيفة على الساقين، فهو مفيد جداً للساقين المتعبتين، حيث يتيح للزيت التغلغل جيداً إلى الأنسجة، مما يوفر مفعولاً علاجياً للزيت العشبي المستخدم ويقوي الأعصاب.

٣٠ دقيقة، ٢٨٠ درهماً

عناية الأيورفيدا للشعر

تشمل تدليك الأيورفيدا لفروة الرأس بزيوت تجديد الشعر، واستعمال معجون الأعشاب التقليدي مع أو بدون إضافة الحنة. يتم فيه غسل الشعر بمعجون ثالي (شامبو عشبي) لعدم إزالة الزيت الطبيعي لشعرك.

٦٠ دقيقة، ٤٩٠ درهماً

علاج العينين

يعمل هذا العلاج على منح العينين الحيويه و اصفاء مزيد من الاسترخاء للعيون المتعبه و المرهقه .هو مساج متخصص و قناع يعيد البريق و النضارة لعينيك و يضيف عليهما لمسه من النعومه و الحيويه .

لمدة ٤٥ دقيقة - السعر ٣٥٠ درهم إماراتي

المعالجات بطقوس خاصة

السكينة (سيرو دارا)

تدليك مميز من كيرالا، يتم فيه تعريض جبهة الوجه لتيار ثابت من المستخلصات أو الزيت الطبي بأسلوب خاص. ويشمل التدليك كامل الجسم لمدة ٤٥ دقيقة. وهو فعال جداً للاسترخاء الذهني، الأرق، آلام الرأس، مشاكل الشعر وأمراض الجلد.

٧٥ دقيقة، ٧٥٠ درهماً

تنشيط الجسم (نثارا كيزي)

يتم في المرحلة الأولى من هذه المعالجة التدليك بزيوت الأيورفيدا لكامل الجسم. ثم يتبعها تدليك بأكياس الأرز الدافئة (الأرز الطبي، نافارا) مغمسة بالحليب والمستخلصات العشبية، حيث تعمل هذه المعالجة على تغذية الأنسجة وتنعيم وترطيب البشرة، كما تعزز لون البشرة وتقوي عضلات الجسم والجهاز العصبي.

٩٠ دقيقة، ٨٩٠ درهماً

المعالجات السريعة

معالجة الأيورفيدا للعنق والكتفين

يتم في هذه المعالجة طهي أعشاب طازجة في زيوت الأيورفيدا وتعبئتها في أكياس ثم توضع على العنق والكتف بعد التدليك باليدين. فهي توفر الراحة من تشنج وتصلب العنق والكتفين وعضلات الظهر العلوية كما تمثل علاجاً فعالاً لداء الفقار للعنق.

٣٠ دقيقة، ٣١٠ درهم

معالجة الأيورفيدا للساق والقدم

يتم في هذه المعالجة طهي أعشاب طازجة في زيوت الأيورفيدا وتعبئتها في أكياس ثم توضع على الساقين والقدمين بعد التدليك باليدين. فهي توفر الراحة من تشنج وتصلب وتقلص العضلات، آلام الورك والركبة والكاحل.

٣٠ دقيقة، ٣١٠ درهم



التدليك اللمفاوي

النظام اللمفاوي ضروري جداً لنظام الطرح في الجسم لتنظيفه وتخليصه من المواد الضارة. فانسداد الأوعية اللمفاوية يسبب ألماً وأوجاعاً وأعراضاً شبيهة بأعراض الأنفلونزا، حيث يقوم هذا التدليك بالإسهام في تنظيف "مساراتها".

٦٠ دقيقة، ٤٢٠ درهماً

تدليك الأيورفيدا المقاوم للسيلوليت (أدثارتنام)

يتم هذا التدليك باستخدام مسحوق عشبي خاص بعد التدليك بالزيت، حيث تعمل هذه المعالجة على تقشير البشرة كمستحضر التفريك والتقليل من ظهور السيلوليت، والتخلص من الدهون وتقوية العضلات. كما تزيل الشوائب، خلايا البشرة الميتة وتنشط الدورة الدموية.

٧٥ دقيقة، ٥٦٠ درهماً

تدليك النساء الحوامل

يواجه جسم المرأة خلال فترة الحمل العديد من التغيرات والأشياء المزعجة. فهي تفقد الإحساس بالراحة والهدوء النفسي. وهنا يمكن لتدليكات الحوامل أن تساعد على التخفيف من آلام الظهر العلوية والسفلية، أوجاع الركبتين والإرهاق العام الذي غالباً ما يرافق الحمل.

٤٥ دقيقة، ٣٨٠ درهماً

التدليك السويدي الكلاسيكي

يشمل هذا التدليك النقرات المريحة طويلة الأمد وحركات التدليك، الفك، التربيت والاهتزاز. وتشمل مزاياه تحسين الدورة الدموية وإزالة تشنج العضلات، وإضفاء الاسترخاء والإحساس الرائع. كما يوفر للجسم الإحساس بالراحة، بينما يغمر الذهن بتلك التجربة الترفيحية المتكاملة.

٩٠ / ٦٠ دقيقة، ٥٥٠ / ٣٨٠ درهماً





تدليك نقاط الفعل اللا إرادي

معالجة للقدمين تستهدف نقاط الضغط التي تعكس أنظمة الجسم الرئيسية. وتعود أصول هذا التدليك إلى فنون الشفاء القديمة لإضفاء الراحة والاسترخاء على الجسم ولكن بطريقة عصرية. فمنذ قديم الزمان، قام الصينيون بإجراء تدليك نقاط الفعل اللا إرادي للقدمين لشفاء الجسم والذهن من أجل المحافظة على التوازن والاعتدال. إنه أسلوب طبيعي وغير طبي للشفاء.

٦٠ دقيقة، ٤٢٠ درهماً

العناية بالعمود الفقري

هذه المعالجة ليست تدليكا، بل للعناية بالعمود الفقري. فهي تبدأ بوضع مادة عشبية دافئة بعد دهن الزيت. ويتم خلالها ترك الزيت الدافئ أسفل الظهر/ أعلى الظهر أو على الرقبة لمدة ٣٠ دقيقة في صرة مصنوعة من العجين. وتعمل هذه المعالجة على إزالة التوتر المستفحل، التصلب العضلي، التشنج، الآلام والأوجاع. وهي فعالة جداً لآلام الورك وداء الفقار.

٦٠ دقيقة، ٦٠٠ درهم



المعالجة بالأحجار الساخنة

يتيح هذا التدليك لحرارة أحجار البازلت البركانية الساخنة التغلغل إلى الأعماق لإزالة التشنج. فتعرض العضلات للحرارة يعزز من استرخائها وينشط الدورة الدموية ويزيد من قدرة التدليك العلاجي الشفائية. فهذا النمط من التدليك يستخدم في عمله الطاقة للإسهام في توازن الجسم. وهو مثالي لأولئك الراغبين بتدليك عميق للأنسجة لمساعدتهم على تحرير العضلات المستعصية وإرخائها.

٦٠ / ٩٠ دقيقة، ٦٥٠ / ٤٥٠ درهماً

التدليك الرياضي

مثالي للرياضيين النشيطين الذين يتطلعون إلى تدليك مكثف للعضلات. فهو يركز أكثر على مناطق خاصة في الجسم مع إرخاء العضلات. كما أنه مثالي لنمط الحياة الترفيهي، حيث يساهم في التخلص من التعب أو الألم الناتج من النشاط الزائد.

٤٥ دقيقة، ٣٨٠ درهماً



إلاكيزي

يعتبر أحد أكثر التدليكات المريحة، المنعشة والممتعة. فهو يستخدم أكياساً دافئة من الأوراق المحمصة بعد تدليك الجسم بزيوت الأيورفيدا لمدة ٤٠ دقيقة من الرأس حتى أصبع القدم. كما أنه ممتاز جداً لإرخاء تشنج وتصلب العضلات، تطرية المفاصل، تقوية عضلات العمود الفقري وتخفيف آلام المفاصل وخاصة ألم الظهر. كما ينشط الدورة الدموية السطحية، وينظف قنوات الدورة الدموية وي طرح المواد الضارة.

٧٥ دقيقة، ٧٥٠ درهماً

تدليك البالية التقليدي

تدليك قديم وعميق للأنسجة باستخدام الزيوت. يعتمد على تقنية الضغط لتحرير مناطق التشنج والأنسجة المعقدة مع تطبيق نقرات التدليك الطويلة وتقنيات تلميس البشرة لإرخاء التوتر والشد وتحسين الدورة الدموية. يتم القيام بالتدليك باستخدام زيت ممزوج بزيوت أساسية وتطبيق تقنيات التدليك لإضفاء ذاك التناغم على الجسم والذهن والأحاسيس.

٦٠/٩٠ دقيقة، ٤٨٠ / ٦٥٠ درهماً



العلاج بالتدليك

أبيانغام

يمثل تدليك الأيورفيدا الأساسي، يقوم فيه الخبراء بتدليك زيت الأيورفيدا الدافئ على الرأس والجسم. فهو ينشط الدورة الدموية ويريح العقل والذهن.

٦٠/٩٠ دقيقة، ٥٥٠ / ٣٨٠ درهماً

تدليك مارما

يطبق هذا التدليك بالضغط على النقاط الحيوية (مارما) في العضلات باستخدام الأصابع والإبهام وراحة اليد في أماكن محددة للحصول على تركيز عالٍ للطاقة. ويعتبر هذا التدليك رائعاً للعضلات المجهدة والمتعبة والمشدودة، مما يساعد على استرخاء الجسم وتخفيف التعب.

٦٠/٩٠ دقيقة، ٦٥٠ / ٤٨٠ درهماً

استشارة الطبيب عن الأورفيدا

تختلف معالجات الأيورفيدا من شخص إلى آخر. فمع تشخيص المرض، يتم أيضاً تقييم الحالة العامة للمريض. فمن الضروري أيضاً تحديد نوع الجسم وحالته الصحية في الشخص العادي لمنع تعرضه للأمراض.

٢٠٠ درهم



معلم جديد كلياً يفتح أبوابه في عالم
المنتجات، استوحي من سعيينا المستمر
لتلبية تطلعاتكم والتواصل معها بأسلوب
يحاكي خصوصيتكم وتميزكم وطبيعة
أجسامكم. لقد أصبحت تجربة السبا ذاك
المكان الذي نبحت عنه لتتفتح في رحابه
وتزهر طبيعتنا الحقيقية.

أهلاً بكم في رحلة مع الذات...

لقد صممت مجموعتنا الواسعة من
المعالجات الترفيحية للوجه والجسم
حسب كل تشخيص لتخصيص المنتجات
والمعالجة التي تناسب طبيعة أجسامكم.
فالأيورفيدا تمثل قمة معالجات السبا، أما
المعالجات البديلة الأخرى والمعالجات
الجمالية فهي تكملة لتلك العلوم المجربة
على مدار الزمن لتحقيق أرقى النتائج
المثالية. تأكدوا أننا نوفر لكم أكثر بكثير
من مجرد معالجة جيدة...

نأخذكم برحلة لاكتشاف الذات...



P.O. Box 120679

Dubai

United Arab Emirates

www.kempinski.com/dubai

T +971 4 409 5909

F +971 4 409 5800

spa.malloftheemirates@kempinski.com

www.softouchspa.com

We are open 24 hours , 7 days a week
نفتح على مدار ٢٤ ساعه في اليوم و ل ٧ ايام في الاسبوع